



Zorgaanbod PIMH - Brussel

Legende

1G1P	1 Gezin, 1 Plan	ECPP	Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie
BiB	(= Born in Belgium Professionals) 6 kwetsbaarheden: socio-economisch, sociale steun, depressie & angst, gebruik van medicatie, middelengebruik, geweld	ELP	Eerstelijnspsycholoog
CAW	Centrum Algemeen Welzijnswerk	MBE	Moeder Baby Eenheid
CGG	Centrum Geestelijke Gezondheidszorg	MCT	Mobiele Crisis Teams
CIG	Centrum voor Integrale Gezinszorg	PAAZ	Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis
CKG	Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning	PONDO	Perinataal Ondersteuningsnetwerk voor druggebruikende ouders
CPMG	Centrum perinatale mentale gezondheid	vrvr	Vroedvrouwen
ECK	Expertise Centra Kraamzorg		

Versie januari 2026		0 de lijn	1 ste lijn	2 de lijn	3 de lijn	Crisis
Mentale ondersteuning Insteek volwassenen (PMG) Insteek infants (IMH) BiB: depressie & angst	Ambulant	Informeel netwerk Online aanbod Veerkracht versterkende interventies	ECK De Volle Maan ELP Kind en Gezin Mutualiteit Fara Klinisch psychologen Klinisch psychotherapeuten Klinisch ortho's	Care Bru-Stars Connect Bru-Stars CGG Brussel Psychiatrische ziekenhuizen Solentra	Psychiatrische ziekenhuizen PAika-Infantteam Prenatale Consultatie UZ Brussel Psychiaters COS Brussel	Huisartsenwachtpost Mobiel Crisisteam (Volwassenen) Crisismeldpunt (K&J) Mobiel Crisisteam (K&J) Spoeddienst AZ
	Residentieel			PAAZ Jette	Psychiatrische ziekenhuizen Ouder-babyunit Sint-Jan	
Praktische ondersteuning BiB: socio-economisch BiB: sociale steun	Home Start Babytheek	ECK De Volle Maan Kraamzorg Mutualiteit OCMW Nasci vzw	Sociale dienst AZ Sociale dienst PZ			
Sociale ondersteuning Opvoedingsgerichte zorgvragen Verontrusting BiB: sociale steun BiB: geweld	Centrum voor Verantwoord Ouderschap Baboes Stapsteen Villa Ou-ki	1G1P CAW Brussel ECK De Volle Maan Huis v/h Kind Kind en Gezin Mutualiteit VK Pleegzorg Zorggarantie jonge kind Thuisbegeleidingsdiensten VAPH	CIG Convento CKG Sloebernest Thuisbegeleidingsdiensten VAPH			
Medische ondersteuning BiB: gebruik van medicatie BiB: middelengebruik		Gynaecologen Huisartsen Eerstelijns vrvr Pediaters WGC Nasci vzw	Gynaecologen Pediaters Moeder-kind afdelingen (NICU, pediatrie, materniteit)			



Zorgaanbod PIMH - Brussel



Voor je ligt een fiche met daarop een provinciaal overzicht van het zorgaanbod voor **Parent Infant Mental Health in Brussel**. Dit overzicht toont per thema en per zorglijn welke organisaties een aanbod hebben voor bepaalde psychosociale kwetsbaarheden. De thema's zijn gelinkt aan de kwetsbaarheden uit de **Born in Belgium Pro** tool.

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychosociale kwetsbaarheid in de perinatale periode, kan deze fiche je wegwijs maken welke zorgaanbieder je in jouw regio kan contacteren. Aangezien het aanbod van een organisatie per regio sterk kan verschillen, raden we je aan om het regionale aanbod van de betreffende organisatie te bekijken op hun website of de organisatie op te zoeken via **www.desocialekaart.be**.

Perinet verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongebooren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren. Wil je meer weten over Parent Infant Mental Health, dan kun je terecht op **www.perinet.be**.

Voorbeelden online aanbod:

Ode lijn

www.onlinehulp-apps.be

&

www.wolkinmijnhoofd.be

1ste lijn

www.whatsupmama.be

2de lijn

www.perinatalehulp.be