

Zorgaanbod PIMH - Provincie Limburg



Legende

1G1P	1 Gezin, 1 Plan	ECPP	Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie
BiB	(= Born in Belgium Professionals) 6 kwetsbaarheden: socio-economisch, sociale steun, depressie & angst, gebruik van medicatie, middelengebruik, geweld	ELP	Eerstelijnspsycholoog
CAW	Centrum Algemeen Welzijnswerk	MBE	Moeder Baby Eenheid
CGG	Centrum Geestelijke Gezondheidszorg	MCT	Mobiele Crisis Teams
CIG	Centrum voor Integrale Gezinszorg	PAAZ	Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis
CKG	Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning	vrvr	Vroedvrouwen
ECK	Expertise Centra Kraamzorg		

Versie januari 2026		0 de lijn	1 ste lijn	2 de lijn	3 de lijn	Crisis
Mentale ondersteuning Insteek volwassenen (PMG) Insteek infants (IMH) BiB: depressie & angst	Ambulant/ mobiel	Informeel netwerk Online aanbod Veerkracht versterkende interventies	ECK De Kraamtuin ELP Kind en Gezin Mutualiteit Fara Klinisch psychologen Klinisch psychotherapeuten Klinisch ortho's Connect Ligant	Mobiele teams 2B CGG Kohesi CGG Integra Psychiatrische ziekenhuizen Solentra	Psychiatrische ziekenhuizen Moeder-Baby Zoersel Kleine K - UPC KU Leuven Liaison EPP Leuven Care ouder-infant Ligant Psychiaters	Huisartsenwachtpost Mobiel Crisisteam (Volwassenen) Crisismeldpunt (K&J) Spoeddienst AZ PAAZ Hasselt PAAZ Genk PAAZ Pelt PAAZ Heusden
	Residentieel			PAAZ Hasselt PAAZ Genk PAAZ Pelt PAAZ Heusden	Psychiatrische ziekenhuizen KPC Genk Moeder-Baby Zoersel	
Praktische ondersteuning BiB: socio-economisch BiB: sociale steun	Buddy bij de Wieg	ECK De Kraamtuin Kraamzorg Mutualiteit OCMW	Sociale dienst AZ Sociale dienst PZ			
Sociale ondersteuning Opvoedingsgerichte zorgvragen Verontrusting BiB: sociale steun BiB: geweld	Veilig en omringd in de buik Doertoe Winstroom Baby Op Komst Home Start	1G1P CAW Limburg ECK De Kraamtuin Huis vñ Kind Kind en Gezin Mutualiteit Vroegbegeleiding Wegwijs Zorggarantie jonge kind VK Pleegzorg Thuisbegeleidingsdiensten VAPH	CIG De Zeshoek CKG De Stap CKG Molenberg CKG De Hummeltjes Thuisbegeleidingsdiensten VAPH			
Medische ondersteuning BiB: gebruik van medicatie BiB: middelengebruik		Gynaecologen Huisartsen Eerstelijnsvroedvrouwen Pediateren WGC	Gynaecologen Pediateren Moeder-kind afdelingen (NICU, pediatrie, materniteit)			



Zorgaanbod PIMH - Provincie Limburg



Voor je ligt een fiche met daarop een provinciaal overzicht van het zorgaanbod voor **Parent Infant Mental Health in Limburg**. Dit overzicht toont per thema en per zorglijn welke organisaties een aanbod hebben voor bepaalde psychosociale kwetsbaarheden. De thema's zijn gelinkt aan de kwetsbaarheden uit de **Born in Belgium Pro** tool.

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychosociale kwetsbaarheid in de perinatale periode, kan deze fiche je wegwijs maken welke zorgaanbieder je in jouw regio kan contacteren. Aangezien het aanbod van een organisatie per regio sterk kan verschillen, raden we je aan om het regionale aanbod van de betreffende organisatie te bekijken op hun website of de organisatie op te zoeken via **www.desocialekaart.be**.

Perinet verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongeboren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren. Wil je meer weten over Parent Infant Mental Health, dan kun je terecht op **www.perinet.be**.

Voorbeelden online aanbod:

Ode lijn

www.onlinehulp-apps.be

&

www.wolkinmijnhoofd.be

1ste lijn

www.whatsupmama.be

2de lijn

www.perinatalehulp.be