



Zorgaanbod PIMH

Legende

1G1P	1 Gezin 1 Plan	ECPP	Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie
BiB	(= Born in Belgium Professionals) 6 kwetsbaarheden: socio-economisch, sociale steun, depressie & angst, gebruik van medicatie, middelengebruik, geweld	ELP	Eerstelijnspsycholoog
CAW	Centrum Algemeen Welzijn	MBE	Moeder Baby Eenheid
CGG	Centrum Geestelijke Gezondheidszorg	MCT	Mobiele Crisis Teams
CIG	Centrum voor Integrale Gezinsondersteuning	PAAZ	Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis
CKG	Centrum voor Kindzorg en Gezinsondersteuning	PONDO	Perinatale ondersteunend Netwerk voor druggebruikende ouders
CPMG	Centrum perinatale mentale gezondheid	UKJA	ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen
ECK	Expertise Centra Kraamzorg	vrvr	Vroedvrouwen

		0 de lijn	1 ste lijn	2 de lijn	3 de lijn	Crisis
Mentale ondersteuning Insteek volwassenen (PMG) Insteek infants (IMH) BiB: depressie & angst	Ambulant / Mobiel	Informeel netwerk Online aanbod Veerkracht versterkende interventies	ECK ELP Kind en Gezin Mutualiteit Online aanbod Kl. psychologen Kl. psychotherapeuten Kl. orthopedagogen Fara vzw Seksuologen	Care en Connect werking GGZ-netwerk (Kinderen en Jongeren) CGG algemene werking CGG met baby-peuter werking Online aanbod Psychiatrische ziekenhuizen Solentra Kl. Psychotherapeuten Mobiele teams 2B	Kinder Psychiatrisch Centrum Genk Kleine K, UKJA, Tilia, PAika Psychiatrische ziekenhuizen MBE – thuisbehandeling, dagbehandeling CPMG Gent – consultatie ECPP Leuven – consultatie, dagbehandeling en thuisbehandeling Psychiaters Centrum voor ontwikkelingsstoornissen	Eigen huisarts Dokter van wacht (1733) Huisartsenwachtpost MCT Spoeddienst AZ
	Residentieel			PAAZ	MBE – opname Ouder-Babyunit St Jan Brussel Psychiatrische ziekenhuizen	
Praktische ondersteuning BiB: socio-economisch BiB: sociale steun	Informeel netwerk Mamagroepen Online aanbod	ECK Kraamzorg Mutualiteit OCMW	Sociale dienst AZ Sociale dienst PZ			
Sociale ondersteuning Opvoedingsgerichte zorgvragen Verontrusting BiB: sociale steun BiB: geweld BiB: middelengebruik	Mamagroepen Online aanbod Speelbabbels Yoga groepen Home-Start	1G1P, CAW, CKG, ECK, Huis vh Kind, K&G, Mutualiteit Jeugdhulp: MFC VAPH, OCJ, OBC, OOOO, Zorggarantie jonge kind, VK, Pleegzorg	CIG CKG PONDO Jeugdhulp: MFC VAPH, OCJ, OBC, OOOO, Zorggarantie jonge kind, VK			
Medische ondersteuning BiB: gebruik van medicatie BiB: middelengebruik		Huisarts Vroedvrouw Gynaecoloog Pediater Wijkgezondheidscentra Moeder-kind afdelingen (materniteit, NICU, pediatrie)	Gynaecoloog Pediaters Psychiater MSOC Moeder-kind afdelingen			



Zorgaanbod PIMH

Voor je ligt een fiche met daarop een algemeen overzicht van het zorgaanbod voor **parent infant mental health**. Dit overzicht toont per thema en per zorglijn welke organisaties een aanbod hebben voor bepaalde psychosociale kwetsbaarheden. De thema's zijn gelinkt aan de kwetsbaarheden uit de **Born in Belgium Pro** tool.

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychosociale kwetsbaarheid in de perinatale periode, kan deze fiche je wegwijs maken welke zorgaanbieder je in jouw regio kan contacteren. Aangezien het aanbod van een organisatie per regio sterk kan verschillen, raden we je aan om het regionale aanbod van de betreffende organisatie te bekijken op hun website of de organisatie op te zoeken via **www.desocialekaart.be**.

Perinet verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongeboren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren. Wil je meer weten over parent infant mental health, dan kun je terecht op **www.perinet.be**.

Voorbeelden online aanbod:

0de lijn

www.onlinehulp-apps.be
&
www.wolkinmijnhoofd.be

1ste lijn

www.whatsupmama.be

2de lijn

www.perinatalehulp.be