

Legende

1G1P 1 Gezin, 1 Plan

BiB (= Born in Belgium Professionals) 6 kwetsbaarheden: socio-economisch, sociale steun, depressie & angst, gebruik van medicatie, middelengebruik, geweld

CAW Centrum Algemeen Welzijnswerk

CGG Centrum Geestelijke Gezondheidszorg

CIG Centrum voor Integrale Gezinszorg

CKG Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning

CPMG Centrum perinatale mentale gezondheid

ECK Expertise Centra Kraamzorg

ECPP Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie

ELP Eerstelijnspsycholoog

MBE Moeder Baby Eenheid

MCT Mobiele Crisis Teams

PAAZ Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis

PONDO Perinataal Ondersteuningsnetwerk voor druggebruikende ouders

vrvr Vroedvrouwen

Zorgaanbod PIMH - Brussel

Versie januari 2026		0 de lijn	1 ste lijn	2 de lijn	3 de lijn	Crisis
Mentale ondersteuning Insteek volwassenen (PMG) Insteek infants (IMH) BiB: depressie & angst	Ambulant	Informeel netwerk Online aanbod Veerkracht versterkende interventies	<u>ECK De Volle Maan</u> <u>ELP</u> <u>Kind en Gezin</u> <u>Mutualiteit</u> <u>Fara</u> <u>Klinisch psychologen</u> <u>Klinisch psychotherapeuten</u> <u>Klinisch ortho's</u>	<u>Care Bru-Stars</u> <u>Connect Bru-Stars</u> <u>CGG Brussel</u> <u>Psychiatrische ziekenhuizen</u> <u>Solentra</u>	<u>Psychiatrische ziekenhuizen</u> <u>PAika-Infantteam</u> <u>Prenatale Consultatie UZ Brussel</u> <u>Psychiaters</u> <u>COS Brussel</u>	Huisartsenwachtpost Mobiel Crisisteam (Volwassenen) Crisismeldpunt (K&J) Mobiel Crisisteam (K&J) Spiedienst AZ
	Residentieel			<u>PAAZ Jette</u>	<u>Psychiatrische ziekenhuizen</u> <u>Ouder-babyunit Sint-Jan</u>	
Praktische ondersteuning BiB: socio-economisch BiB: sociale steun		<u>Home Start</u> <u>Babytheek</u>	<u>ECK De Volle Maan</u> <u>Kraamzorg</u> <u>Mutualiteit</u> <u>OCMW</u> <u>Nasci vzw</u>	<u>Sociale dienst AZ</u> <u>Sociale dienst PZ</u>		
Sociale ondersteuning Opvoedingsgerichte zorgvragen Verontrusting BiB: sociale steun BiB: geweld		<u>Centrum voor Verantwoord Ouderschap</u> <u>Baboes</u> Stapsteen <u>Villa Ou-ki</u>	<u>1G1P, CKG Nasci vzw</u> <u>CAW Brussel Hopon</u> <u>ECK De Volle Maan</u> <u>Huis vh Kind</u> <u>Kind en Gezin</u> <u>Mutualiteit</u> <u>VK</u> <u>Pleegzorg</u> <u>Zorggarantie jonge kind</u> <u>Thuisbegeleidingsdiensten VAPH</u>	<u>vzw Convento / CIG Brussel</u> <u>CKG Sloebernest</u> <u>Thuisbegeleidingsdiensten VAPH</u>		
Medische ondersteuning BiB: gebruik van medicatie BiB: middelengebruik			<u>Gynaecologen</u> <u>Huisartsen</u> <u>Eerstelijns vrvr</u> Pediaters <u>WGC</u> <u>Nasci vzw</u>	<u>Gynaecologen</u> Pediaters Moeder-kind afdelingen (NICU, pediatrie, materniteit) <u>ADIC OP+</u>		



Zorgaanbod PIMH - Brussel



Voor je ligt een fiche met daarop een provinciaal overzicht van het zorgaanbod voor **Parent Infant Mental Health in Brussel**. Dit overzicht toont per thema en per zorglijn welke organisaties een aanbod hebben voor bepaalde psychosociale kwetsbaarheden. De thema's zijn gelinkt aan de kwetsbaarheden uit de **Born in Belgium Pro** tool.

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychosociale kwetsbaarheid in de perinatale periode, kan deze fiche je wegwijs maken welke zorgaanbieder je in jouw regio kan contacteren. Aangezien het aanbod van een organisatie per regio sterk kan verschillen, raden we je aan om het regionale aanbod van de betreffende organisatie te bekijken op hun website of de organisatie op te zoeken via **www.desocialekaart.be**.

Perinet verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongebooren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren. Wil je meer weten over Parent Infant Mental Health, dan kun je terecht op **www.perinet.be**.

Voorbeelden online aanbod:

Ode lijn

www.onlinehulp-apps.be
&
www.wolkinmijnhoofd.be

1ste lijn

www.whatsupmama.be

2de lijn

www.perinatalehulp.be