



Zorgaanbod PIMH

Legende

1G1P	1 Gezin 1 Plan
BiB	(= Born in Belgium Professionals) 6 kwetsbaarheden: socio-economisch, sociale steun, depressie & angst, gebruik van medicatie, middelengebruik, geweld
CAW	Centrum Algemeen Welzijn
CGG	Centrum Geestelijke Gezondheidszorg
CIG	Centrum voor Integrale Gezinsondersteuning
CKG	Centrum voor Kindzorg en Gezinsondersteuning
CPMG	Centrum perinatale mentale gezondheid
ECK	Expertise Centra Kraamzorg

ECPP	Expertisecentrum Perinatale Psychiatrie
ELP	Eerstelijnspsycholoog
MBE	Moeder Baby Eenheid
MCT	Mobiele Crisis Teams
PAAZ	Psychiatrische Afdeling van een Algemeen Ziekenhuis
PONDO	Perinatale ondersteunend Netwerk voor druggebruikende ouders
UKJA	ZNA Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen
vrvr	Vroedvrouwen

		0 ^{de} lijn	1 ^{ste} lijn	2 ^{de} lijn	3 ^{de} lijn	Crisis
Mentale ondersteuning Insteek volwassenen (PMG) Insteek infants (IMH) BiB: depressie & angst	Ambulant	Informeel netwerk Online aanbod Veerkracht versterkende interventies	ECK ELP Kind en Gezin Mutualiteit Online aanbod Zelfstandige psychologen Zelfstandige psychotherapeuten	Care en Connect werking GGZ-netwerk (Kinderen en Jongeren) CGG algemene werking CGG met baby-peuter werking Online aanbod Psychiatrische ziekenhuizen Solentra Zelfstandige psychotherapeuten	Kinder Psychiatrisch Centrum Genk Kleine K, UKJA, Tilia, PAika Psychiatrische ziekenhuizen MBE – thuisbehandeling, dagbehandeling CPMG Gent – consultatie ECPP Leuven – consultatie, dagbehandeling en thuisbehandeling	Huisartsenwachtpost MCT Spoeddienst AZ
	Residentieel			PAAZ	MBE – opname PAAZ Moeder-baby-bedden (St Jan Brussel) Psychiatrische ziekenhuizen	
Praktische ondersteuning BiB: socio-economisch BiB: sociale steun	Informeel netwerk Mamagroepen Online aanbod	ECK Kraamzorg Mutualiteit OCMW	Sociale dienst AZ			
Sociale ondersteuning Opvoedingsgerichte zorgvragen Verontrusting BiB: sociale steun BiB: geweld	Mamagroepen Online aanbod Speelbabbels Yoga groepen	1G1P CAW, CKG, ECK Huis vh Kind Kind en Gezin Mutualiteit	CIG CKG			
Medische ondersteuning BiB: gebruik van medicatie BiB: middelengebruik		Gynaecoloog Huisartsen Zelfstandige vrvr Pediaters	Gynaecoloog PONDO Pediaters			



Zorgaanbod PIMH

Voor je ligt een fiche met daarop een algemeen overzicht van het zorgaanbod voor **parent infant mental health**. Dit overzicht toont per thema en per zorglijn welke organisaties een aanbod hebben voor bepaalde psychosociale kwetsbaarheden. De thema's zijn gelinkt aan de kwetsbaarheden uit de **Born in Belgium Pro** tool.

Wanneer je geconfronteerd wordt met een psychosociale kwetsbaarheid in de perinatale periode, kan deze fiche je wegwijs maken welke zorgaanbieder je in jouw regio kan contacteren. Aangezien het aanbod van een organisatie per regio sterk kan verschillen, raden we je aan om het regionale aanbod van de betreffende organisatie te bekijken op hun website of de organisatie op te zoeken via **www.desocialekaart.be**.

Perinet verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongeboren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren. Wil je meer weten over parent infant mental health, dan kun je terecht op **www.perinet.be**.

Voorbeelden online aanbod:

0^{de} lijn

www.onlinehulp-apps.be
&
www.wolkinmijnhoofd.be

1^{ste} lijn

www.whatsupmama.be

2^{de} lijn

www.perinatalehulp.be