

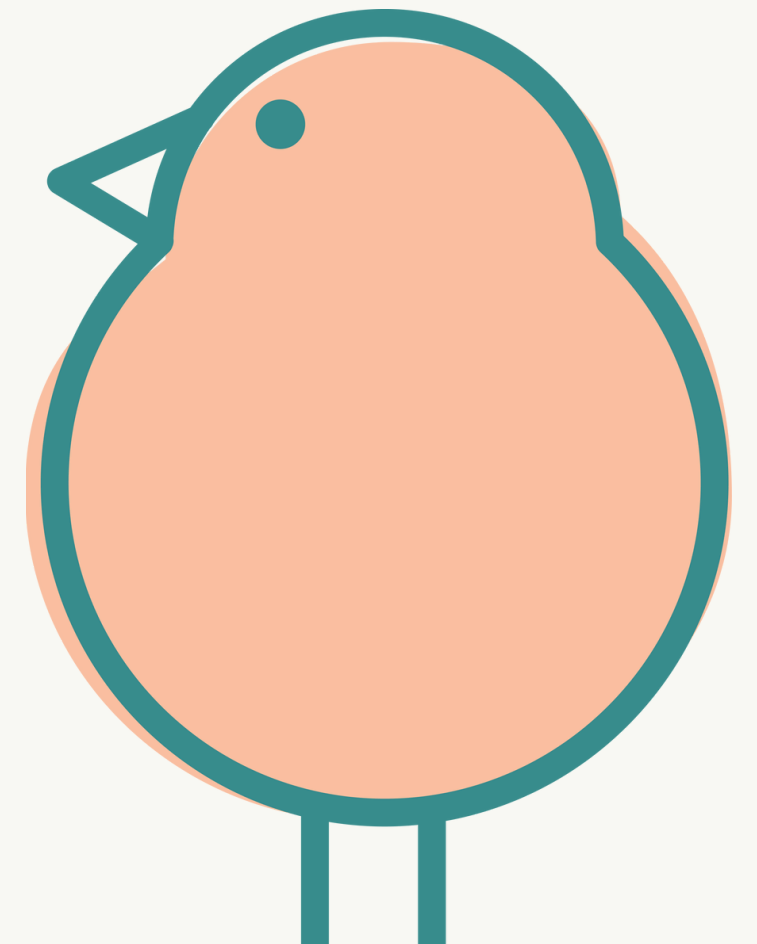
Netwerkdag PIMH – Provincie Vlaams-Brabant

# Samen sterk vanaf het begin

## Hoe gaan we om met uitdagingen in de eerste duizend dagen?

24 NOVEMBER 2025

# Het organiserend comité

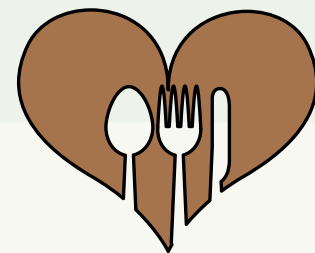


# Programma

- 9.30 Inleiding
- 10.00 Tussen angst en verlangen: de weg naar een volgende zwangerschap na een zwangerschap of geboorte die anders liep dan verwacht
- 11.00 Koffiepauze



- 11.30 Samen bouwen aan de eerste 1000 dagen. Geen handleiding, wel handen die elkaar vinden.
- 12.30 NetwerkLunch

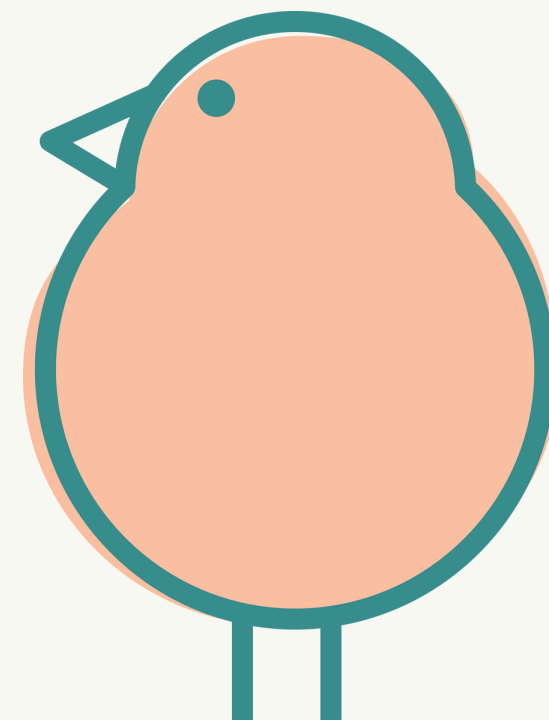
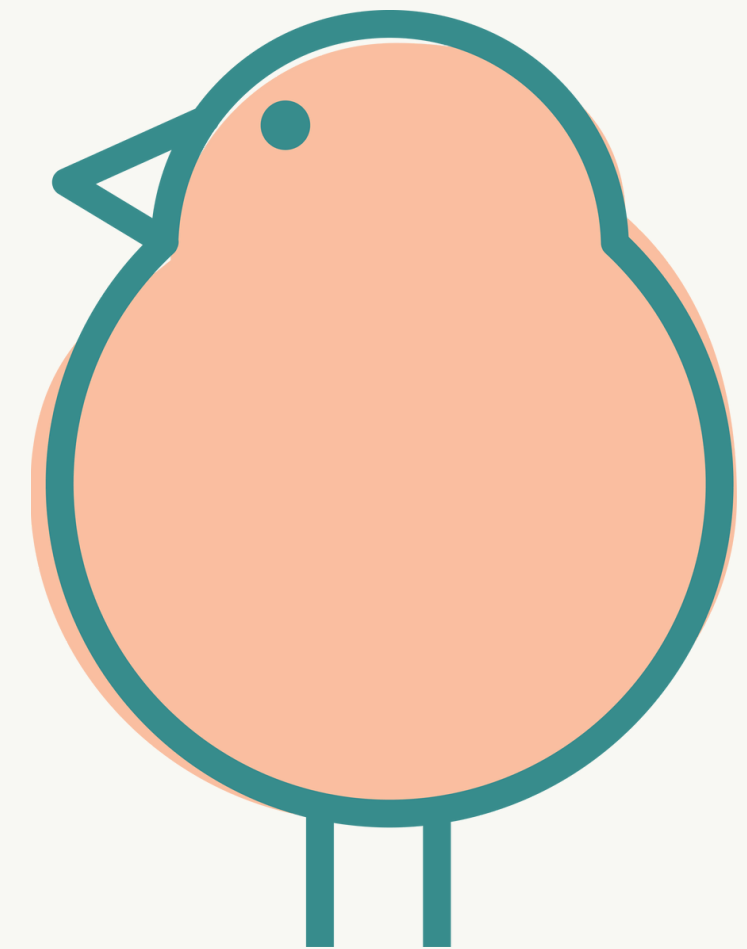
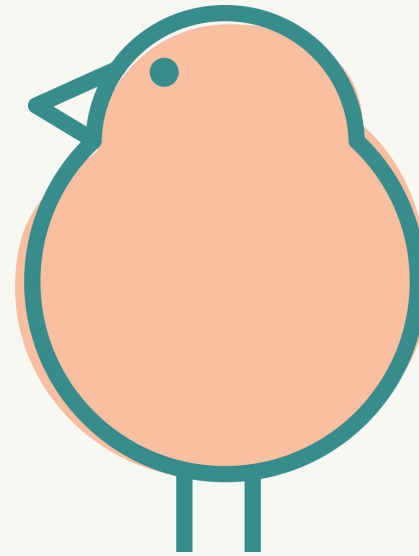


- 13.45 Workshop - ronde 1
- 15.15 Workshop - ronde 2

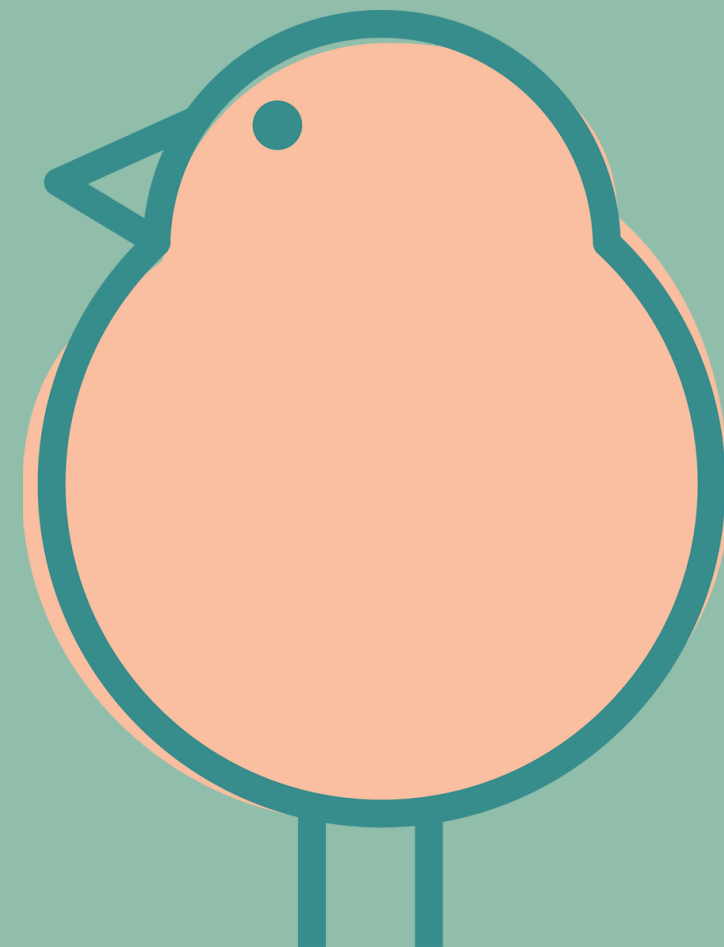
# Workshops



Wie zit er in  
de zaal?



# Perinet





**PERINET**  
Expertisenetwerk PIMH

“Perinet als expertisenetwerk verbindt en ondersteunt zorgverleners vanuit de Parent Infant Mental Health-visie om de kwaliteit van de perinatale mentale gezondheidszorg voor zowel (aanstaande) ouders als hun (nog ongebooren) kind tot en met 2 jaar te verbeteren.”

# PIMH ?



Parent Mental Health



Infant Mental Health

Perinatale mentale gezondheid

Preconceptie

Prenatale  
zorg

Intrapartum  
zorg

Postnatale  
zorg

Tot 2 jaar

Aandacht voor preventie bij psychische kwetsbaarheid  
Generalistisch waar het kan, gespecialiseerd waar noodzakelijk

Expertisenetwerk **Parent Infant Mental Health** vanaf zwangerschapswens tot 2 jaar

# Pijlers van Perinet

## Klinische samenwerking

Events  
Procesbegeleiders

## Beleidsbeïnvloeding

Netwerk ontwikkelen  
Forum & Stuurgroep  
Publiekscampagne 'Te Gek!?'

## Opleiding & deskundigheidsbevordering

Opleiding Kinderopvang  
E-learning basis PIMH  
Psycho-educatieve tools

## Verbindingen tussen onderzoek en werkveld



# Perinet

## E-LEARNING

### PERINATALE MENTALE ZORG VOOR PRILLE GEZINNEN



Werk je als zorgprofessional in het perinatale werkveld of ben je een GGZ-professional zonder specifieke expertise in perinatale mentale gezondheid? Wil je jouw kennis en vertrouwen vergroten in het bieden van **mentale zorg aan prille ouders en jonge kinderen**?

Dan is deze e-learning precies wat je zoekt!

#### Wat kun je verwachten?

- Een introductie van geboorte- en perinatale zorg in Vlaanderen
- Inzichten in normale veranderingen voor prille ouders en jonge kinderen tijdens de perinatale periode
- Handvatten voor screening en effectieve samenwerking binnen het zorgnetwerk, inclusief de Born in Belgium-tool



Gratis



24/7  
beschikbaar



Attest  
van deelname

Ga naar [www.psyches.be](http://www.psyches.be) (tabblad 'vorming') of klik [hier](#) en krijg toegang tot de e-learning.



## PRAATKAARTEN voelen & verbinden



samen in gesprek over emoties bij pril ouderschap

Pril ouderschap is een avontuur vol liefde én uitdagingen.

Deze kaartenset helpt **ouders** en **zorgverleners** om emoties en behoeftes bespreekbaar te maken. Met **herkenbare tekeningen** als **gespreksopener** ontdek je samen welke steun écht nodig is. **Veerkracht** versterken, **behoeftes** begrijpen en **unieke situaties** respecteren: er is geen goed of fout, alleen wat werkt voor jou.



€18  
excl. verzending



#### Wat kun je verwachten?

- 26 **unieke kaarten** met herkenbare tekeningen, tips & tricks en inspirerende vragen;
- een **introductieboekje**;
- een **emotie- en behoeftewaaijer**;
- toegang tot meer uitgebreide ondersteuning voor zorgverleners via de **website**.

Ga naar [www.perinet.be](http://www.perinet.be) (tabblad 'materiaal & tools') voor meer info!



## OPLEIDINGSAANBOD

### Kinderopvang als een warm nest

rondom jonge kinderen, hun ouders en begeleiders

Ben jij aan de slag als **(team)verantwoordelijke of pedagogisch ondersteuner** in de voorschoolse kinderopvang?

Wil jij het **emotioneel en relationeel welzijn** van jonge kinderen en prille gezinnen te bevorderen?

Ben je benieuwd naar de **Parent Infant Mental Health-visie** en hoe je als kinderopvang een warm nest voor prille gezinnen kan zijn?

Wil je verbinden en ervaringen **uitwisselen** met collega's?

Thema's die we samen verkennen: een inkijk in de perinatale levensfase, regulatie van jonge kinderen - ouders - begeleiders, communicatie met ouders, reflectieve vaardigheden, samen zorgen als team

Wees welkom in ons opleidingsnest!



3 dagdelen van 3 u



Attest  
van deelname

Meer informatie via: [annelien.stuyck@psyche.be](mailto:annelien.stuyck@psyche.be)

# Vlaams-Brabants nest



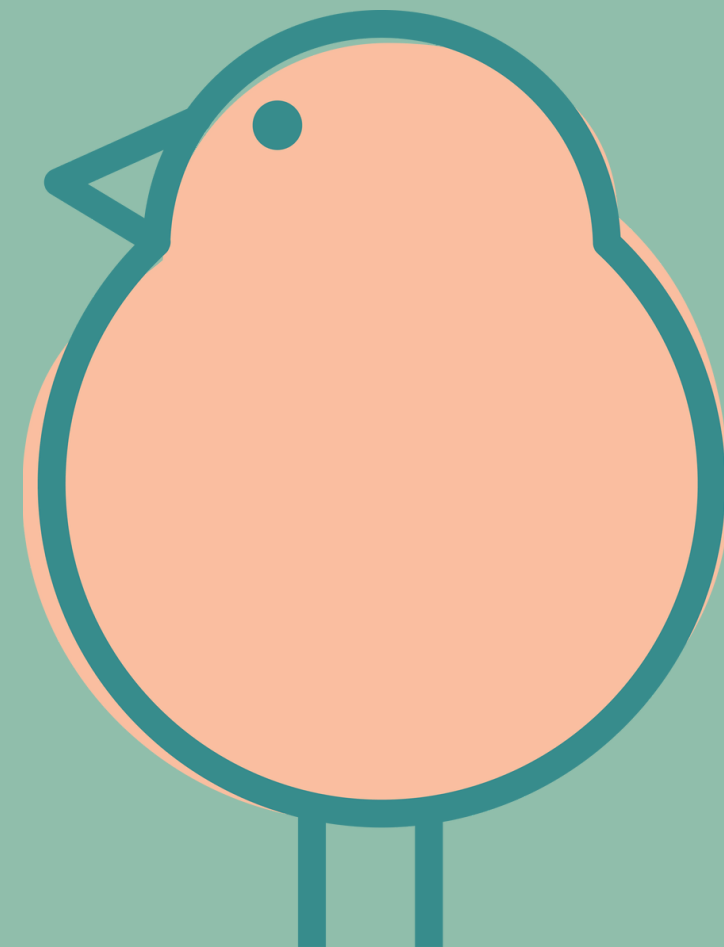
Procesbegeleider Perinet

- [laure.verbruggen@psyche.be](mailto:laure.verbruggen@psyche.be)

Stafmedewerker Perinet (Vlaams)

- [charlotte.brosens@outlook.com](mailto:charlotte.brosens@outlook.com)

# Perinataal programma



# Interfederaal plan geïntegreerde zorg

## Definitie WHO:

*“**Geïntegreerde zorg** bestaat uit het verlenen en beheren van diensten zodat mensen zorg krijgen op een continuüm dat zich uitstrekt van gezondheidspromotie, ziektepreventie, diagnose, behandeling, ziektemanagement, revalidatie en palliatieve zorg, met coördinatie tussen verschillende zorgniveaus en -settings, binnen en buiten de gezondheidssector, en op basis van hun behoeften tijdens de gehele levensloop.”*

# Interfederaal plan geïntegreerde zorg

## Waarom?

- Vergrijzing
- Meer complexe noden
- Huidige aanpak niet aangepast

→ Geïntegreerde zorg als oplossing

# Interfederaal plan geïntegreerde zorg

## De weg naar meer geïntegreerde zorg:



# Interfederaal plan geïntegreerde zorg

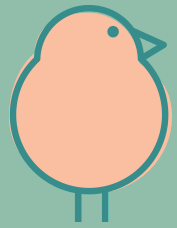
## Protocolakkoord op 8 november 2023:

- Federale overheid + deelstaten
- samen naar geïntegreerde zorg
- Gemeenschappelijke programma's voor geïntegreerde zorg

→ **Perinataal programma** is 1<sup>ste</sup> van 3 interfederale programma's

SERVICE PUBLIC ET PROGRAMME SAISON PUBLICS, SECOURS DE LA CRÉA ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENT	FEDERAL & OVERHEIDEN VOLKSGEZONDHEID, VERLEIDEN EN VAN DE VERBODENEN EN ALLEEN
<b>MISSED</b> - Protocole d'accord conclu entre l'Assemblée fédérale et les assemblées provinciales en vertu de l'article 129, 1 <sup>er</sup> et 1 <sup>er</sup> de la Constitution, relatif à la politique de santé : Plan stratégique fédéral des soins de santé. En la compétence législative de l'Assemblée fédérale et des assemblées provinciales en vertu de l'article 129, 1 <sup>er</sup> et 1 <sup>er</sup> de la Constitution, et après discussion de "la santé fédérale", dans le domaine de la politique de santé et conformément à l'article 1, § 1, 1 <sup>er</sup> de la loi spéciale de 1 <sup>er</sup> août 1993 sur la réforme institutionnelle, conclue par la loi spéciale de 4 janvier 2014. En la compétence de l'Assemblée fédérale et des assemblées provinciales en vertu de l'article 129, 1 <sup>er</sup> et 1 <sup>er</sup> de la Constitution et de la loi spéciale de 1 <sup>er</sup> août 1993 sur la réforme institutionnelle, conclue par la loi spéciale de 4 janvier 2014. En la date du 21 avril 2015 relatif à l'organisation des soins primaires, des soins de santé et des soins de santé par le programme national, la date du 11 février 2015 relatif au cadre institutionnel de l'article 129, 1 <sup>er</sup> et 1 <sup>er</sup> de la Constitution et la politique de santé primaires. En l'adoption de 11 juillet 2017 de la Commission communautaire commune relative à la politique de santé. En la date du 17 juillet 2015 par la loi spéciale de l'Office de la Santé et de l'Environnement relatif à l'ONR.	<b>2015 (201)</b> - Protocolleraad getuimd tussen de Federale assemblée en de provinciale Assemblies in de artikelen 129, 1 <sup>er</sup> , 1 <sup>er</sup> en 1 <sup>er</sup> van de Grondwet, over gezondheidszorg. Het is de wet van 4 januari 2014. Dit is de specifieke bevoegdheid van de Federale assemblée en de provinciale Assemblies in artikel 129, 1 <sup>er</sup> en 1 <sup>er</sup> van de Grondwet, na de discussie "gezondheidszorg" in het gebied van de gezondheidszorg, overeenkomstig artikel 1, § 1, 1 <sup>er</sup> van de bijzondere wet van 1 augustus 1993 over de herstructurering van de Belgische Staat van 4 januari 2014. Dit is de bevoegdheid van de Assemblies in de overeenstemming in het kader van gemeenschappelijke programma's, overeenkomstig de Wet van 1 augustus 1993 over de herstructurering van de Belgische Staat van 4 januari 2014. Dit is het Decreet van 21 april 2015 betreffende de organisatie van de gezondheidszorg, de date van 11 februari 2015 over de herstructurering van de Belgische Staat van 4 januari 2015, de date van 11 februari 2015, betreffende de gezondheidszorg. Dit is de aanname van 11 juli 2017 van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie betreffende de gezondheidszorg. Dit is het Decreet van 17 juli 2015 betreffende de herstructurering van l'Office de la Santé et de l'Environnement.

# Vlaams-Brabants nest



## Implementatiecoaches IFP GIZ (Vlaams)

- [kristel.vermeulen@debakermat.be](mailto:kristel.vermeulen@debakermat.be)
- [lotte.vanspauwen@uzleuven.be](mailto:lotte.vanspauwen@uzleuven.be)

## Implementatiecoaches IFP GIZ (Federaal)

- [parel.degeest@borninbelgiumpro.be](mailto:parel.degeest@borninbelgiumpro.be)

Samen zorgen voor elkaar



# Wie uit je (professionele) nest draagt jou mee?

